Ensamarbete



*Bild: Prevent*

Vad är Ensamarbete?

Ensamarbete är arbete som innebär fysisk eller social isolering. Fysisk isolering kan exempelvis vara att en medarbetare inte kan få kontakt med andra på arbetsplatsen utan att använda komradio, mobiltelefon etc. Med social isolering menas att medarbetaren inte kan räkna med hjälp från andra i kritiska situationer, på grund av arbetsförhållandena, trots att denne befinner sig ibland andra.

Vad säger lagen?

Vid planering och anordnande av ensamarbete ska medarbetarens möjligheter till kontakt med andra människor beaktas. Ensamarbete är inte tillåtet om det bedöms vara riskfyllt. Arbetstagare ska snabbt kunna får hjälp vid en nödsituation (kan vara olycksfall, plötslig sjukdom etc.). Kan godtagbar säkerhet inte erhållas får arbetet inte utföras utan att annan person är närvarande under arbetet.

Undersöka och riskbedöma

Förekomst av ensamarbete ska minimeras, om det bedöms vara nödvändigt ska situationer identifieras och arbetsmomentets risker analyseras och bedömas.

Det är viktigt att arbetsgivaren, medarbetarna och skyddsombud tillsammans bedömer riskerna och planerar lämpliga åtgärder så ensamarbetet ska kunna utföras säkert Varje enskilt fall måste bedömas för sig mot bakgrund av lagkrav.Var observant på om det även finns särskilda risker med hänsyn till personliga förutsättningar såsom kunskaper, erfarenhet och medicinska skäl.

Kom ihåg att vid bedömning av risk för skada ingår bedömning av möjligheterna att hjälpa den skadade. Skadan kan förvärras innan hjälp anländer, vilket ses som en del i skadeförloppet.

Följande är exempel på arbeten där allvarliga skador kan inträffa och där medarbetares närvaro och/eller deltagande i arbetet ofta kan minska risken för eller följderna av en skada:

* en del arbeten direkt på spänningsförande anläggningsdel
* arbete där brandfarlig vara kan finnas (t ex cisterner), arbete som innebär ingrepp på anordning som står under högt tryck, arbete med lastning/ lossning av brandfarlig gas.
* arbeten på ställningar och arbeten på hög höjd, reparationsarbeten på stora maskiner.
* vid rengöring, reparation eller inspektion av tankar och cisterner, arbete med särskilt hög värmebelastning.
* vid vissa fall av materialhantering där det finns risk för ras och/eller tappad last.
* vid kontakt med maskiner som tillfälligt har rörliga oskyddade delar.

Följande arbeten ska inte utföras som Ensamarbete:

* arbeten som kräver arbetstillstånd (se SBMI avsnitt [Kemikaliehantering](https://www.sverigesbergmaterialindustri.se/handbocker/saker-takt/107-kemi-kemikaliehantering), [Slutna utrymmen](https://www.sverigesbergmaterialindustri.se/handbocker/saker-takt/118-slutna-utrymmen))
* arbete i fallskyddssele
* arbete i mobila arbetsplattformar
* arbete på hög höjd

Minderårig får inte anlitas till ensamarbete.

Åtgärder

Undersökning och riskbedömning ska leda till åtgärder som ska vidtas för att ordna så att den som utför arbetet ensam inte löper större risk för skada än om flera gemensamt utför arbetet.

Åtgärder kan exempelvis vara att:

* upprättad löpande och daglig kontakt via telefon
* att det finns kommunicerad information om position/koordinater och lägeslarm
* återkoppling vid hemkomst (enligt vad som är överenskommet)
* säkerställ att det finns komplett första hjälpen/förband
* uppdaterad nödlägesplan
* rätt personlig skyddsutrustning
* minst två personer ska arbeta inom aktuellt område

Alla på arbetsplatsen som omfattas av ensamarbete ska av närmaste chef ges information om rutiner och instruktioner för det arbete som ska utföras. Arbetsberedning ska vara upprättad, genomgången och signerad.

Förslag på punkter för checklista inför ensamarbete:

* finns skriftliga instruktioner på vad som skall göras om något skulle inträffa?
* är det säkerställt att medarbetaren har den utbildning och erfarenhet som krävs för att utföra arbetet ensam?
* är medarbetaren väl införstådd med arbetsberedning och instruktion om vad som krävs för att ensamarbetet skall kunna utföras på säkrast möjliga sätt?
* är kommunikationsmöjligheter och möjlighet att kalla på hjälp (via mobiltelefon eller larm) säkerställd? OBS! Kan inte betryggande kommunikation och snabb hjälp ordnas måste annan person närvara när arbetet utförs.
* är telefonlistor och instruktioner korrekta?
* att medarbetaren kommit hem efter arbetet?
* ingen minderårig anlitas till ensamarbete?

Uppföljning

Det ska föras ett aktivt arbete med att följa upp att åtgärder har önskad effekt och åtgärder för att minimera förekomsten av ensamarbete.

Skyddskommittén (om sådan finns) är ett lämpligt organ för att mer övergripande och långsiktigt behandla frågan om ensamarbete.

Dokumentation

Arbetsgivare ska ha dessa dokument tillgängliga:

* dokumentation av undersökning och riskbedömning med resultat och beslutade åtgärder.
* Upprättade hanterings- och skyddsinstruktioner samt andra rutiner.
* Nödlägesberedskapsplan för olyckor och nödsituationer.

## Hjälpmedel

Finns många bra verktyg som med fördel kan användas i det förebyggande arbetet och vid kompetenshöjning:

SBMI

[Kemikaliehantering](https://www.sverigesbergmaterialindustri.se/handbocker/saker-takt/107-kemi-kemikaliehantering)

Slutna utrymmen

Arbetsmiljöverket (AV)

[AFS](https://www.av.se/arbetsmiljoarbete-och-inspektioner/publikationer/foreskrifter/ensamarbete-afs-19823-foreskrifter/) 2023:2 Planering och organisering av arbetsmiljöarbete – grundläggande skyldigheter för dig med arbetsgivaransvar

[ADI 252](https://www.av.se/arbetsmiljoarbete-och-inspektioner/publikationer/broschyrer/ensamarbete-adi252-broschyr/) Ensamarbete

Prevent

[Checklista Ensamarbete](https://www.prevent.se/jobba-med-arbetsmiljo/checklistor/)

Svevia

[Svevias Säkerhetsapp](https://www.svevia.se/gemensamma-sidor/projekt/innovation-och-utvecklingsprojekt/svevias-sakerhetsapp.html)

# För mer information om materialet kontakta SBMIs arbetsmiljöutskott:

Sammankallande: joakim.heise@sbmi.se

Framtagning av material: jenny.e.nystrom@afry.com