

## Vägledning Säkra lyft

### *Kompetens*

De som använder lyftanordning, lyftredskap och för de som kopplar och lyfter av last så gäller att de har:

- dokumenterad utbildning - Säkra lyft eller likvärdig kompetens som kan styrkas.
- arbetsgivarens skriftliga tillstånd (ska upplysa om typer av lyftanordningar, lyftredskap och arbetsuppgifter som omfattas)

### *Besiktning och kontroll*

- Lyftanordningar\* och lyftredskap\*\* måste vara CE-märkt, ha angiven maxlast och vara kontrollerad och godkänd för användning.
- Utöver föreskrivna besiktningar ska de också genomgå regelbundna kontroller, s.k. fortlöpande tillsyn. Det är arbetsgivaren som ansvarar för den fortlöpande tillsynen. Det är tillverkaren som anger vad som bör underhållas och kontrolleras samt lämpligt intervall.
- Se AFS 2006:6 30-33§§ gällande journalföring.

### *Riskhantering*

- riskbedömning ska vara upprättad. De som ska utföra arbete där lyft ingår ska medverka vid upprättandet av riskbedömningen.
- för dagliga lyft som är av samma typ och i liknande miljö bör finnas en tydligt dokumenterad instruktion som alla berörda är bekanta med.
- de lyft som inte sker dagligen ska ingå i arbetsberedningen för de arbetsmoment som lyftet ingår.

### *Utförande*

- gå igenom arbetsberedning och hur kommunikation ska ske
- säkerställ så det inte finns luftledning i anslutning till arbetsområdet eller annat som kan riskera så att det blir kollision vid lyftet.
- lyftredskap måste alltid okulärt kontrolleras innan koppling och lyft
- utrustning som är skadad kasseras direkt samt engångsstroppar (då de endast får användas för det gods det levereras med)
- kontrollera infästningarna.
- kontrollera så att lasten vid lyft och/eller förflyttning inte oavsiktligt kan röra sig.
- för att kontrollera hängande last kan styrlina användas (ska anges i riskbedömning)

\* anordning för att lyfta eller sänka last

Exempel på fasta lyftanordningar är traverser, vacuumlyft, magnetlyft, telfer, vinschar. Exempel på mobila lyftanordningar är mobilkran, lyftanordningar på fordon.

\*\* utrustning som inte är monterad på lyftanordningen, placerade antingen mellan lyftanordningen och lasten eller på lasten för att ansluta den. Exempel är stroppar, sling, kedjor, krok, schackel, lyftgaffel, klämsax eller ok.